

Czym krem na noc różni się od kremu na dzień

ID artykułu: 56934 / 1401

URL: <http://www.publikuj.org/56934>

Podczas dnia nasza skóra walczy z warunkami atmosferycznymi i zanieczyszczeniami, a regeneruje się w nocy. Gdy śpimy twarz jest rozluźniona i lepiej wchłania substancje aktywne. Kremy na noc zawierają więcej olejów roślinnych, które nadają kosmetykom bardziej tłustą konsystencję. Dostarczają one naszej skórze sporej dawki składników regeneracyjnych i odżywczych.

W ciągu dnia.

W ciągu dnia nasza skóra narażona jest na:

- szkodliwe warunki atmosferyczne (chłód, wiatr, promieniowanie słoneczne)
- zanieczyszczenie środowiska.

Dlatego kremy na dzień zawierają składniki, których zadaniem jest walka z czynnikami zewnętrznymi. Skóra może odpocząć i rozpocząć procesy odnowy dopiero w nocy.

Skóra w nocy.

Podczas nocy regeneruje się cały organizm. Według naukowców między godziną 24, a 6 nad ranem, komórki mogą dzielić się nawet 10-krotnie szybciej niż w ciągu dnia. To czas, w którym procesy odnowy zachodzą szczególnie intensywnie także w skórze. Podczas snu nasza twarz nie pracuje - dlatego jej mięśnie są rozluźnione (nie pogłębiają się zmarszczki).

W nocy nasza skóra:

- jest bardziej ukrwiona i lepiej oddycha
- szybciej wchłania substancje odżywcze, nawilżające i przeciwzmarszczkowe
- sprawniej uwalnia zanieczyszczenia i toksyny.

Czego nie zawierają kremy na noc?

Podstawowym zadaniem kremu na dzień jest ochrona skóry twarzy przed czynnikami zewnętrznymi, które nie zagrażają nam podczas snu. Dlatego w składzie kremów na noc nie znajdziemy:

- filtrów chroniących przed szkodliwym promieniowaniem UV
- innych składników ochronnych
- substancji matujących.

Więcej olejów.

Ze względu na wyższą koncentrację składników aktywnych i niższą zawartość wody - kremy na noc mają bardziej gęstą konsystencję i są bardziej tłuste. Można powiedzieć, że ich formuła przypomina maski kremowe. Ich gęstość może powodować nadmierne błyszczenie skóry - dlatego nie powinny być stosowane pod makijaż, jaki nosimy w ciągu dnia.

Jednak dzięki wyższej zawartości olejów niż w kremach na dzień - kremy na noc:

- rewitalizują i wspomagają procesy naprawcze
- zmniejszają odparowywanie wody ze skóry
- odżywiają skórę, niwelują zmarszczki i poprawiają jej jędrność
- zmniejszają cienie i obrzęki.

Jakie oleje na noc?

Na marokosklep.com dostępny jest krem na noc, który służy do pielęgnacji twarzy i delikatnej skóry pod oczami. W jego składzie znajduje się olej:

1. Z kwiatów opuncji.

Olej z kwiatów kaktusa z gatunku *Opuntia Ficus Indica* stosowany jest głównie do pielęgnacji twarzy, szczególnie wokół oczu i ust, a także szyi, czyli miejsc, gdzie skóra jest najbardziej delikatna i objawy

starzenia pojawiają się najwcześniej.

2. Z nasion czarnuszki.

Zawiera olejek lotny (jego najważniejszym związkiem czynnym jest tymochinon), który odpowiada za działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne. Przeznaczony jest szczególnie do cery problematycznej.

3. Arganowy.

Pozyskiwany jest z drzewa arganowego, które rośnie jedynie w Maroku. Ze względu na wysoką zawartość witaminy E oraz kwasów nienasyconych - jest jednym z najpotężniejszych naturalnych antyoksydantów.

4. Kokosowy.

Sam w sobie dobrze się sprawdza jako krem na noc. Znajdziemy w nim zarówno nienasycone, jak i nasycone kwasy tłuszczowe, które głęboko penetrują i odżywiają naszą skórę.

5. Jojoba.

Swoją budową chemiczną zbliżony jest do sebum, które wydzielane jest naturalnie przez nasze gruczoły łojowe. Dlatego skóra bardzo łatwo go przyjmuje i toleruje. Jako substancja woskowa uszczelnia skórę - zapobiegając utracie wilgoci.

6. Wosk pszczeli.

Bogatym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych jest także wosk pszczeli, który zawiera dodatkowo karotenoidy, cukry, witaminy czy proteiny. Dzięki niemu kosmetyki lepiej się rozprowadzają i wchłaniają.

Krem na noc najlepiej nałożyć na twarz zaraz po zmyciu makijażu.

Link do zakładki nt. kremu na noc https://marokosklep.com/regenerujc_y_krem_noc_z_olejem_z_opuncji_i_olejem_z_czarnuszki_50ml,245,1990.html

Aktywacja: 06/03/19 15:10, odsłony: 146