

Jak wygląda proces doboru protezy kończyny dolnej

ID artykułu: 57112 / 4023

URL: <http://www.publikuj.org/57112>

Lokalizacja: dolnośląskie, Wrocław

Protezy kończyn dolnych to rodzaj zaopatrzenia ortopedycznego, których zadaniem jest przejęcie funkcji utraconych rąk i nóg. To dzięki niej oraz odpowiedniej rehabilitacji, możliwe jest odzyskanie maksymalnej sprawności. Aby jednak powrót do zdrowia przebiegał efektywnie, ważne jest aby proteza była wykonana według ściśle określonych potrzeb i oczekiwań pacjenta.

Przygotowa nie do zaprotezowania to proces, który może trwać od jednego do kilku miesięcy. Zależy on przede wszystkim od stanu zdrowia oraz zaangażowania pacjenta. Podstawą jest wygojenie, prawidłowe uformowanie kikuta, pozbycie się ewentualnych przykurczów oraz wzmocnienie ogólnej kondycji fizycznej. Kiedy już pacjent jest należycie przygotowany, można pobrać miarę na protezę. zaznacza protetyk pracowni protetyczno-ortopedycznej Orto-Pes.

Rozpocznijmy od krótkiego wstępu. Kikut to ten fragment amputowanej kończyny, który po zaprotezowaniu będzie bezpośrednio stykał się z lejem protezowym. To właśnie od jego kondycji będzie w głównej mierze zależeć efektywne wykorzystanie protezy. Na co zwrócić szczególną uwagę podczas jego pielęgnacji?

Podstawą jest odpowiednia higiena. Kiedy rana pooperacyjna jest już wygojona, a szwy ściągnięte należy pamiętać o regularnym myciu kikuta. Zwracam jednak uwagę, żeby nie znajdował się on w wodzie zbyt długo, bo może to doprowadzić do wystąpienia uszkodzeń spowodowanych nadmiernie zmiękczoną skórą. W celu ochrony przed otarciami, warto stosować maści nawilżające oraz specjalne maści na blizny (kiedy blizna operacyjna jest już wygojona).

Przejdźmy do usystematyzowania wiedzy dot. protez kończyn dolnych. Jakiego typu protezy można wykonać w pracowni Orto-Pes oraz jak są zbudowane?

W naszej pracowni powstają nowoczesne, modułowe protezy kończyn, po amputacjach na różnych wysokościach. Zarówno dla dzieci, osób dorosłych, czy seniorów. Rozpoczynając od lekkich protez służących wyłącznie do rehabilitacji czy pionizacji pacjenta, przez dynamiczne do normalnego funkcjonowania, skończywszy na specjalistycznych na przykład do uprawiania sportu. Do najpopularniejszych należą: protezy podudzia składające się z leja protezowego, modułów łączących oraz stopy protezowej, protezy uda obejmujące swoją budową lej protezowy, przegub kolanowy, adaptory łączące i funkcjonalne oraz stopę protezową, protezy przy wyluszczeniu w stawie najczęściej kończyny dolnej w stawie biodrowym lub kolanowym, protezy kosmetyczne stóp wykonane z silikonu w celu odtworzenia kształtu i koloru odpowiadającego pozostałej kończynie.

Przyjmijmy, że zgłasza się do Państwa pacjent po amputacji powyżej kolana. Jak wygląda pierwsza wizyta w gabinecie protetyka?

Pierwsze spotkanie z pacjentem w naszym gabinecie to przede wszystkim rozmowa. Pytamy zazwyczaj o wiek, czas, jaki minął od amputacji, jej przyczynę i poziom, sprawdzamy stopień wygojenia rany oraz badamy kształt kikuta, uzyskujemy informację na temat występowania przykurczów, przebiegu hartowania kikuta. Gdy pacjent jest na początku drogi, na takich konsultacjach udzielamy wskazówek dot. odpowiedniego przygotowania do zaprotezowania. Z kolei, w przypadku pacjenta, który jest już przygotowany, sprawdzamy wydolność i jakość kikuta. Podczas pierwszej wizyty u pacjentów przygotowanych pobierana jest miara z kikuta amputowanej kończyny oraz wykonywany odlew gipsowy, z uwzględnieniem określonych punktów na kikucie. Poza wykonaniem zagadnień technicznych, udzielamy również wsparcia merytorycznego jak, np. informacje o możliwym dofinansowaniu do zaopatrzenia protetycznego, rodzajach refundacji, formach pomocy itd.

Ile kosztuje proteza? Wspomniał Pan również o możliwym dofinansowaniu do protez. Z jakich możliwości można korzystać. Jak wygląda cały proces ubiegania się o wsparcie?

Protezy kończyn dolnych dostępne są w trzech pałapach cenowych: w ramach limitu NFZ, z dofinansowaniem z instytucji typu MOPS lub PCPR lub z dopłatą własną (możliwość starania się o zwrot poniesionych kosztów) oraz w ramach programu Aktywny Samorząd finansowanego przez PFRON. Proces uzyskania dofinansowania został dokładnie opisany na stronie www.ortopes.pl, w zakładce Dla pacjenta - Dofinansowanie.

Aktywacja: 27/03/19 10:03, edycja: 27/03/19 10:05, odsłony: 42