

Adres URL strony <http://www.publikuj.org/57235>

## Port Łódź zaprasza na Dni Zdrowia

ID artykułu: 57235 / 10717

URL: <http://www.publikuj.org/57235>

Badania USG dla przyszłych mam, pomiar ciśnienia, kontrola wzroku, mammografia, spotkania ze specjalistami oraz możliwość wpisania się do bazy dawców szpiku takie inicjatywy przygotował Port Łódź z okazji organizowanych w Centrum Dni Zdrowia. Poszczególne stanowiska dedykowane konkretnej sferze naszego zdrowia dostępne będą dla wszystkich bezpłatnie w dniach 13 14 kwietnia.

W kwietniu obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia ustanowiony przez WHO. Port Łódź przyłącza się do akcji by zachęcić wszystkich do przeprowadzania regularnych kontrolnych badań. W weekend, 13 14 kwietnia, na terenie Centrum zlokalizowane zostaną strefy, w których każdy bezpłatnie będzie mógł wykonać interesujące go badanie i uzyskać ważne porady od ekspertów.

W strefie coworkingowej Portu Łódź (korytarz przy FitFabric) w godzinach 11:00 17:00 odbywać będą się badania USG i USG 4D dla kobiet w ciąży, organizowane przez Fundację Szczęśliwe Macierzyństwo Odety Moro-Figurskiej w ramach akcji Szczęśliwe dziecko, Szczęśliwa mama 2019. Poza wykonaniem USG, przyszli rodzice będą mogli porozmawiać z zaproszonymi ekspertami o swoich wyobrażeniach i obawach związanych z przyjściem na świat maleństwa. Specjaliści opowiedzą m. in. o tym, jak przygotować się do porodu i jak powrócić po porodzie do dobrej formy. Poruszą też kwestie zalet karmienia piersią, pielęgnacji niemowląt i właściwej diety kobiet w ciąży i karmiących mam. Dodatkowo, Panie będą miały możliwość udziału w profesjonalnej sesji zdjęciowej z brzuszkiem! Na przyszłych i świeżo upieczonych rodziców czeka też wiele konkursów z nagrodami.

Podczas Dni Zdrowia Port Łódź gościł będzie Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji, którzy w przystępny sposób opowiedzą m. in. o bezpiecznym stosowaniu leków. Na stanowisku farmaceutów odbędzie się bardzo ciekawy pokaz surowców i substancji pochodzenia roślinnego, które mają zastosowanie w medycynie i są wykorzystywane jako leki. Każdy chętny będzie mógł także zmierzyć sobie ciśnienie oraz uzyskać informacje na temat wykonywania regularnych pomiarów ciśnienia i badania poziomu glukozy w warunkach domowych. Port Łódź zachęca także wszystkich do skorzystania z możliwości bezpłatnego komputerowego badania ostrości wzroku za pomocą profesjonalnego autorefraktometru. Specjaliści z salonu Vision Express wstępnie określą ewentualną wadę wzroku oraz wskażą czy niezbędna jest dalsza diagnostyka w celu dobrania odpowiednich okularów bądź szkieł kontaktowych.

W sobotę 13 kwietnia (tylko jeden dzień) w godzinach 10:00 17:00 wszystkie Panie będą mogły wykonać niezbędne dla każdej kobiety badanie diagnostyczne mammografię. Na parkingu Portu Łódź (wejście przy sklepie Empik), pojawi się mobilny punkt, w którym specjaliści będą przeprowadzać badanie piersi najskuteczniejszą obecnie metodą wykrywania ewentualnych zmian w ciele. Mammografia będzie bezpłatna dla Pań z grupy refundacyjnej (50 - 69 lat) pozostałe Panie mogły wykonać badanie za wcześniejszą opłatą w wysokości 80 zł.

Zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, podczas trwających w Porcie Łódź Dni Zdrowia, każdy chętny będzie miał okazję by zapisać się do bazy dawców szpiku. W Centrum pojawią się specjaliści z Łódzkiego Ośrodka Dawców Szpiku Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, którzy - po wcześniejszej konsultacji lekarskiej pobiorą krew osobom zainteresowanym dawstwem. Wyniki badań zostaną przekazane do ogólnopolskiego Centralnego Rejestru Potencjalnych Niespokrewnionych Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej, a osoba poddana badaniu otrzyma kartę potwierdzającą wpisanie do bazy potencjalnych dawców. Obecni na stanowisku eksperci będą udzielać ponadto informacji na temat dawstwa i zagadnień dotyczących transplantacji narządów.

Aktywacja: 10/04/19 11:31, odsłony: 64